

# Le violentomètre au travail

## Mesurer et prévenir le harcèlement moral et sexuel



Tes idées et ton travail sont respectés
Dans ton équipe, tout le monde a les mêmes opportunités d'évolution
Dans ton équipe, les hommes et les femmes sont valorisé-es pour leurs compétences et non pour leur apparence physique
Il n'y a pas d'ambiguïté dans tes relations avec tes collègues, dans et en dehors de l'entreprise
On te forme et on s'intéresse à ta montée en compétences



Tes qualités dites "féminines" sont plus valorisées que tes compétences
On t'exclue de certaines missions pour te "protéger" ou "ne pas t'abimer"
Tu entends souvent que tu as eu ce poste pour répondre à des quotas
Tu reçois des commentaires sur ton apparence et ton physique
En réunion on t'interrompt, on ignore ta prise de parole, on s'approprie tes idées
On t'appelle "miss" "ma belle" "ma jolie" "ma poulette"
Tu entends des "blagues" à caractère sexiste, raciste ou homophobe
Un collègue insiste pour être seul avec toi lors d'une soirée d'équipe
Tes fesses ou ta poitrine sont regardées de manière insistante
On te fait travailler sous pression dans des délais courts sans raison



Il y a des calendriers de nu dans les locaux/ des bureaux
Tu reçois des sms ou mails à connotation sexuelle
Tu reçois des menaces
Un-e collègue devient hostile lorsque tu ne répond pas à ses avances
Un-e supérieur-e "pète les plombs" à ton égard
On te propose une promotion ou un avantage en échange d'une relation sexuelle
On te touche la cuisse, les fesses ou on t'embrasse sur la bouche
Tu subis un viol